

# Vad är Reflexologi Forskning?

Av Tracy Smith, UK och Leila Eriksen, DK

Forskning kan betyda många saker för olika personer. I reflexologiböcker är termen ofta överanvänd och har betydelsen inhämtning av fakta. Inom vetenskapen har termen mycket tydliga gränser.

En definition av vetenskaplig forskning är;

”En systematisk undersökning och insamling av data genom användandet av den mest passande metoden, med korrekta kontrollsystem och statistisk analys, av vilket resultaten sedan är referentgranskad och publicerad i en refererad tidskrift.”

**Referentgranskning** är ett viktigt koncept som är kritiskt inställd till acceptansen av alternativmedicinens (CAM) forskning. Detta är kritiken och granskningen av arbetet på planerings- och publiceringsstadiet av andra kollegor med samma status (peers).

Detta är den typ av forskning som en läkare skulle förvänta sig och skulle anta möjligt att följa genom att använda en referens.

**En referens** kan se ut så här och är väldigt specifik:

*Ett slumpmässigt, kontrollerat försök av de psykologiska effekterna av reflexologi i tidig bröstcancer.*

*Donald M. Sharp, Mary B. Walker, Amulya Chaturvedi, Sunil Upadhyay, Abdel Hamid, Andrew A. Walker, Julie S. Bateman, Fiona Braid, Karen Ellwood, Claire Hebblewhite, Teresa Hope, Michael Lines, Leslie G. Walker.*

*European Journal of cancer. 2010 vol 46; nummer 2, sidan 312-322.*

Detta bryts ner så att publikationen kan hittas så här:

<b>Titel på tidskriften, förklaring av forskningens innehåll</b>	<i>Ett slumpmässigt, kontrollerat försök av de psykologiska effekterna av reflexologi i tidig bröstcancer.</i>
<b>Författare-vem som var inblandad i forskningen</b>	<i>Donald M. Sharp, Mary B. Walker, Amulya Chaturvedi, Sunil Upadhyay, Abdel Hamid, Andrew A. Walker, Julie S. Bateman, Fiona Braid, Karen Ellwood, Claire Hebblewhite, Teresa Hope, Michael Lines, Leslie G. Walker.</i>
<b>Tidskriften-var forskningen kommer att hittas</b>	<i>European Journal of cancer.</i>
<b>Vilket år</b>	2010
<b>Vilket nummer, vilka sidor</b>	<i>Vol 46; nummer 2, sidan 312-322.</i>

Vetenskapliga forskningsreferenser ska alltid ha liknande innehåll.

Själva forskningsdokumentet brukar följa ett igenkännligt konstruktionsmönster. Normalt sett, under titeln, börjar man med en **abstract** som är på ungefär 300 ord, som kortfattat beskriver vad undersökningen innehåller (se schema på sidan 2). Ibland kan dessa abstracts hittas på medicinska sökmotorer på nätet såsom **Pubmed** och **Science direct** (mer om dessa i nästa RiEN nyhetsbrev) men ibland är de förkortade och man kan inte alltid se resultaten.

**Abstracts** är användbara för att se om undersökningen är vad man letar efter men man bör alltid försöka läsa undersökningen innan man citerar den eftersom abstracts, med anledning av sin begränsade storlek, ibland missar viktig information.

Efter detta kommer **presentation/bakgrund**, varför undersökningen utfördes. Sedan **metoden** eller hur forskningen genomfördes. Detta är mycket viktigt eftersom nyckelfundamentet i forskning är *upprepning* och *trovärdighet*.

Upprepning: Kan en annan forskare uppnå samma resultat genom att använda samma metod?

Trovärdighet: Kan samma resultat uppnås varje gång?

Detta är faktiskt var vi skulle kunna öka förståelsen för forskning, genom att upprepa några av de undersökningar som redan utförts i andra europeiska länder.

Slutligen kommer **resultat** och **diskussion**. Detta är viktigt då forskningsresultaten förklaras här och där fortsatt forskning kan diskuteras.

Allra sist ska det finnas en **referenslista** så att citerade undersökningar i arbetet kan hittas och läsas om så önskas.

Om man inte använder den specifika benämningen forskning så bör termen ”pilotstudie” och ”datainsamling” användas, vilka är mindre och inte lika strikta typer av insamling av bevis.

**Abstract** (ungefär 300 ord)

Presentation/bakgrund	Varför forskningen utfördes
Metod	Hur forskningen utfördes
Resultat	Slutsatser av forskningen
Diskussion	Viktigt för fortsatt forskning
Referenser	Artiklar och litteratur som använts i forskningen

Läs om olika typer av undersökningar i nästa RiEN nyhetsbrev.

Exempel som pilot studie, klinisk effektivitetsstudie, mekanismstudie och användarenkät.

---

Referenser – exempel på medicinska sökmotorer:

<http://www.sciencedirect.com/>

<http://www.pubmed.com/>

© Tracey Smith and Leila Eriksen, RiEN Research, September 2011

<http://www.aor.org.uk> – <http://www.carecam.dk> - <http://www.reflexeurope.org>